



笑顔の花咲く健康応援団！

四郷かわら版第17号

令和7年9月



四郷まちづくりサポーターズ誕生！

私達は「まちサポ」で社会貢献活動に参加しています！

昨年10月に15名で活動を開始した「四郷小ベルマーク応援隊」を発展的に解消し、今年6月より「四郷まちづくりサポーターズ」として再度募集を掛けて、7月から再出発をさせて頂きました。

これは少子化によるPTAのパワー不足を補い、さらに地域住民の潜在的パワーでしっかりと支えていこうというボランティア活動です。

今や五十鈴学区内でベルマークを集めているのは四郷小のみとなりました。

何とかこの長年続いている活動を今後も継続的に支え、維持して行きたいと考えて活動を始めました。

現在四郷全地区から21名の方々がこの活動に参加をして頂いています。

こういった地域活動は「ちょっとした社会貢献」をする場を提供するだけにとどまらず、地域の方々と共同作業することで一体感や達成感を得られることにも繋がりますし、私たちの日々の暮らしの中での一つの重要なアクセントになるのではないかと思います。

私たちまちづくり協議会は、そうした元気で活発な人材育成を行う地域の仕組作りを今期より本格的に開始をしました。

それが四郷まちづくりサポーターズ(略称：四郷まちサポ)です。



【まちサポ基本理念】

出来る時に

出来る人が

出来る事をやる！

「四郷まちサポ」活動内容

- ① ベルマーク整理応援作業
(現在月一回ペースで実施中)
- ② 地域全体を応援する小規模で軽作業中心の社会貢献活動等を企画検討中。

※本活動にご興味のある方は、当まち協事務局岡田までご連絡ください。(事務局 ☎65-6781)

中村町おそば会

民生委員 西川 幸枝さん

今回はリレーエッセイ最終回ということで、
2年目となった「おそば会」の西川民生委員に
インタビューをさせていただきました！！



おそば会は・・・愉会（ゆかい）に憩う会（いこうかい）です♪

【日 時】 年間6回程度 火・金 10:00～14:00 16:30 まで会館開放

【活動場所】 中村会館（中村町公民館隣接）

【対 象 者】 70歳以上独居あるいは日中高齢者のみ

【参 加 費】 弁当代 300 円（350 円の助成金利用）

【活動内容】 健康・生活・防災・音楽・マジックショーなどの出張講座、ゲームやビンゴなど参加賞あり

食事のあと、まちづくり協議会による出前カフェ（おやつと珈琲などの飲み物）



Q. どのようにして参加者を増やしましたか？

A. 見回りの際に誘ってみたものの、様々な理由で『参加したくてもためらっている』というのが現実でした。

不参加の理由①：足が痛くて畳に座れない

公民館（座敷）から中村会館（テーブル・椅子）へ変更。

不参加の理由②：生ものが食べれない・アレルギーがある

「お寿司」から食べやすい「幕の内弁当」に変更。

不参加の理由③：『自分でもいいの？』と、勇気が出ない
『参加してもらえたら嬉しい』と、繰り返し声かけを実施。



Q. どんな場所にしていきたいですか？

A. ①『会所へ行こか』を合言葉に、誘い合って気軽に
来てもらえる場所にする。

②人生の先輩からは生活の知恵を教えてもらい、私
たちからはデジタル時代を一緒に楽しむことを。

Q. 活動を行うにあたって大切にしていきたいことは？

A. 自分が話す3倍分、人の話を聞くことを大切にしていきたいです。いい『耳』を持つためには、まず私から相手に対して、最近嬉しかったこと、楽しかったこと、怒ってしまったこと、昨日あった出来事を面白おかしく話すことです。私自身が話しぶりいことも素直にさらけ出すことで、相手の方も話しやすくなり、いい活動につながると思っています。

おそば会（会食会）は、社協会費及び赤い羽根共同募金から助成を受けています。

伊勢市五十鈴地域包括支援センター・記事提供：伊勢市社会福祉協議会