



令和8年2月

地域を挙げてベルマーク収集活動へのご協力を！

四郷地区の皆さん、いまご家庭でベルマークを集めていますか？

近年ベルマークを集めている小中学校が非常に少なくなっています。原因は少子化による児童数の減少や、それに伴うPTAのマンパワー不足が大きいと思います。ちなみに五十鈴学区でベルマークを集めているのは、四郷小学校だけです。

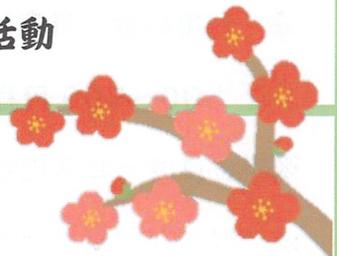
昨年四郷まち協では集落支援事業の一環として「四郷まちづくりサポーターズ」を結成し、このベルマークの整理・集計作業の応援を月に一回ですが行っています。



また、まち協の各行事では参加者に「生茶」を提供しています。これは生茶にだけベルマークがついているからです。

皆さん、ご家庭で各商品に付いているベルマークを探して頂き、どうか一枚でも多く集めて下さい。後日ベルマーク収集ボックスを作って、各自治会さんに置いて頂くようお願いしたいと考えています。

子供達への教育支援のために、地域を挙げてベルマーク収集活動へのご理解ご協力をどうかよろしくお願いいたします。



民生委員・児童委員の紹介

12月1日に一斉に改選されました

楠部町
伊藤 卓



楠部町
泉 典子



緑が丘
中村 茂樹



中村町
西川 幸枝



一字田町 楠部団地
松本 百合子



鹿海町
里中 和夫



鹿海町
奥野 やす子



朝熊町
中西 壽子



朝熊町
濱口 孝子



新任の
方々です

地域の見守りや
相談・支援・地域福祉活動を行っております。
どうぞ宜しくお願い致します。

朝熊町
松村 まち子



鹿海町杜の宮
新田 正司



児童委員
和田 尚子



栄養バランスのとれた食事を毎日ご自宅にお届け！

— 配食サービスを上手に利用しましょう —

配食サービスとは？

高齢者の方や料理が難しい方向けに、**栄養バランスのとれた調理済みの食事を自宅へ配達するサービス**です。

健康維持や自立生活を支え、さらに配達時の**安否確認**も行えます。

こんな方におすすめです

- 一人暮らしの高齢者の方
- 料理や買い物が負担になってきた方
- ご家族が離れて暮らして見守りが心配
- 持病に合わせた食事が必要な方



サービス内容

- 主食・主菜・副菜が揃った1食分の調理済みメニュー
- 常温・冷蔵・冷凍から選べます
- ご飯の有無も選択可能
- ムース食、やわらか食、疾患に合わせた食事に対応（提供事業者による）

利用料金（目安）

1食 500～900円程度



※料金はサービス内容・事業者により異なります

※一般的な配食サービスは介護保険の適用外です。

ご相談・お問い合わせ
伊勢市五十鈴地域包括支援センター
(0596) 20-5500

高齢者ふれあい会食会 開催しています!!

高齢者ふれあい会食会は、
70歳以上の一人暮らしの
人を対象に、地域の人々との
交流・社会参加を
目的に開催しています



もみじふれ合い食事会

日時：年5回
10:00～12:30
場所：朝熊市民館

朝熊ごはん会

日時：月1回
10:30～12:00
場所：朝熊ふれあい会館

中村町おそば会

日時：年6回
10:00～14:00
場所：中村会館

一字田町

日時：月1回
(8・9月は休み)
11:30～13:30
場所：一字田町公民館

ふれあい出前カフェ

まちづくり協議会では
コーヒーや茶菓子を食べ
ながら、皆でお喋りなどして
楽しく過ごしてもらって
います。申し込みは、
事務局まで。



ご相談・お問い合わせ
伊勢市社会福祉協議会 地域福祉課 (0596) 63-5334

会食会は伊勢市社会福祉協議会会費及び赤い羽根共同募金から助成を受けています。